



IDRD



OBLIGACIÓN 2



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

GRUPO 1.

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-02	4. HORA:	Lunes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.

COGNITIVA :

Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.

PSICOSOCIAL :

Valores.

LUDICA :

Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.

TEMA :

IDENTIFICA LAS CAPACIDADES CONDICIONALES CON EL MOVIMIENTO DEL CUERPO A TRAVÉS DE JUEGOS PREDEPORTIVOS.

SUBTEMAS :

EXPLORA LA FRECUENCIA RÁPIDA DE MOVIMIENTO DEL CUERPO A TRAVÉS DE JUEGOS PRE-DEPORTIVOS.

IMPLEMENTACION :

Balones, conos, platillos.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento.

TIEMPO
20 minutos.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
1. Identifico diferentes frecuencias en distintos movimientos del cuerpo. 2. Exploro con la técnica adecuada los saltos bipodales, unipodales, en cunclillas, entre otros obstáculos que refuercen la agilidad y la capacidad motora y de coordinación del cuerpo. 3. Desarrollo por medio de diferentes juegos predeportivos las capacidades de fuerza, flexibilidad, velocidad y resistencia.

TIEMPO
50 minutos.

RETO :

ACTIVIDADES
1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase.

TIEMPO
10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final.

TIEMPO
40 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-02	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Lunes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1145831328	LOGAN ESTEBAN ROCHA			No asistio
N37666514551	ANDRES ALEJANDRO LOPEZ			Asistio
1140933387	IAN DAVID MENDEZ			Asistio
1141136701	CARLOS ANDRES MURCIA			Asistio
1013152230	CRISTHIAN DAVID DIAZ			Asistio
1141362805	JUAN JOSE RIVERA			No asistio
1026598544	JUVER ALEXANDER ZARATE			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-04	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.			
COGNITIVA : Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.			
PSICOSOCIAL : Valores.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.			
TEMA : REALIZA Y MEJORAR LA ELASTICIDAD Y FLEXIBILIDAD CONFRONTADA CON EL TEST DE WELLS O A TRAVÉS DE EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y MOVILIDAD ARTICULAR.			
SUBTEMAS : REALIZA Y DESCUBRO LA FLEXIBILIDAD DE MI PROPIO CUERPO POTENCIÁNDOLO A SU MAYOR CAPACIDAD.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizo con la técnica correspondiente los estiramientos estáticos en donde se incluyan estiramientos activos, pasivos e isométricos. 2. Realizo con la técnica correspondiente los estiramientos dinámicos en donde se incluyan saltos y balanceos. 3. Realizo con la técnica correspondiente los estiramiento sostenidos. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-04	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1145831328	LOGAN ESTEBAN ROCHA			Asistio
N37666514551	ANDRES ALEJANDRO LOPEZ			Asistio
1140933387	IAN DAVID MENDEZ			Asistio
1141136701	CARLOS ANDRES MURCIA			Asistio
1013152230	CRISTHIAN DAVID DIAZ			Asistio
1141362805	JUAN JOSE RIVERA			Asistio
1026598544	JUVER ALEXANDER ZARATE			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-09	4. HORA:	Lunes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.			
COGNITIVA : Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.			
TEMA : DESARROLLA LA TÉCNICA DE CARRERA DEL CUERPO A TRAVÉS DE JUEGOS DE RELEVOS POR VARIAS REPETICIONES.			
SUBTEMAS : EXPLORA Y DESCUBRO LA TÉCNICA DE CARRERA DE MI CUERPO A TRAVÉS DE JUEGOS DE RELEVOS POR VARIAS REPETICIONES Y FRECUENCIAS.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Aplico la técnica de zancada a través de la exploración de diferentes ejercicios y juegos de relevo. 2. Aplico la técnica de braceo a través de la exploración de diferentes ejercicios y juegos de relevo. 3. Aplico la técnica oculo-manual a través de la exploración de diferentes ejercicios y juegos de relevo. 4. Aplico la técnica oculo-pedal a través de la exploración de diferentes ejercicios y juegos de relevo. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-09	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Lunes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1145831328	LOGAN ESTEBAN ROCHA			No asistio
N37666514551	ANDRES ALEJANDRO LOPEZ			Asistio
1140933387	IAN DAVID MENDEZ			Asistio
1141136701	CARLOS ANDRES MURCIA			Asistio
1013152230	CRISTHIAN DAVID DIAZ			Asistio
1141362805	JUAN JOSE RIVERA			No asistio
1026598544	JUVER ALEXANDER ZARATE			Asistio
1233513427	EMMANUEL MATHIAS SOTO			Asistio
1233911199	LUISA DANIELA CEREZO			Asistio
1233513602	JESUS RAMON CORREA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-11	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.			
COGNITIVA : Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.			
TEMA : EXPLORA Y EJECUTAR LOS GOLPES AL BALON CON LA TÉCNICA Y COORDINACIÓN CORRECTA.			
SUBTEMAS : EXPLORA LOS GOLPES AL BALÓN ENTRE LAS EXTREMIDADES INFERIORES-EXTERIORES Y DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Exploro diferentes juegos para identificar el pateo con borde interno. 2. Exploro diferentes juegos para identificar el pateo con borde externo. 3. Exploro diferentes juegos para identificar el pateo con empeine. 4. Exploro diferentes juegos para identificar el control con planta de pie. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-11	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1145831328	LOGAN ESTEBAN ROCHA			Asistio
N37666514551	ANDRES ALEJANDRO LOPEZ			Asistio
1140933387	IAN DAVID MENDEZ			Asistio
1141136701	CARLOS ANDRES MURCIA			No asistio
1013152230	CRISTHIAN DAVID DIAZ			Asistio
1141362805	JUAN JOSE RIVERA			Asistio
1026598544	JUVER ALEXANDER ZARATE			Asistio
1233513427	EMMANUEL MATHIAS SOTO			Asistio
1233911199	LUISA DANIELA CEREZO			Asistio
1233513602	JESUS RAMON CORREA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-16	4. HORA:	Lunes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.			
COGNITIVA : Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.			
TEMA : DESCUBRIEY RECONOCER EL ESQUEMA y CUIDADO CORPORAL.			
SUBTEMAS : EXPLORA MI PROPIO CUERPO Y RECONOZCO LA IMPORTANCIA.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizo juegos por medio de balón como ponerlo encima de la cabeza, debajo de los pies y en diferentes agarres con el fin de identificar la Imagen corporal. 2. Identifico mediante un dibujo, las diferentes partes y funcionalidades del cuerpo. 3. Descubro y reconozco la importancia del cuidado e higiene personal. 4. Exploro ejercicios que impliquen el proceso de aceptación positiva de su propia imagen. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-16	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Lunes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1145831328	LOGAN ESTEBAN ROCHA			No asistio
N37666514551	ANDRES ALEJANDRO LOPEZ			Asistio
1140933387	IAN DAVID MENDEZ			Asistio
1141136701	CARLOS ANDRES MURCIA			Asistio
1013152230	CRISTHIAN DAVID DIAZ			Asistio
1141362805	JUAN JOSE RIVERA			Asistio
1026598544	JUVER ALEXANDER ZARATE			Asistio
1233513427	EMMANUEL MATHIAS SOTO			No asistio
1233911199	LUISA DANIELA CEREZO			Asistio
1233513602	JESUS RAMON CORREA			Asistio
1030699802	EAN ANDRES MENDEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-18	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.			
COGNITIVA : Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.			
TEMA : EXPLORA Y MEJORAR LAS APTITUDES FÍSICAS GRADUALMENTE POR MEDIO DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES.			
SUBTEMAS : EXPLORA LAS CAPACIDADES FÍSICAS DE FUERZA, VELOCIDAD, RESISTENCIA Y FLEXIBILIDAD DURANTE DIFERENTE ACTIVIDADES DE CARRERA.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizo ejercicios de carretilla y hala la cuerda, reforzando la potencia y capacidad de mi cuerpo. 2. Exploro los procesos de preparación para el entrenamiento físico. 3. Realizo ejercicios de carrera en diferentes direcciones mejorando la resistencia y velocidad. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-18	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1145831328	LOGAN ESTEBAN ROCHA			Asistio
N37666514551	ANDRES ALEJANDRO LOPEZ			Asistio
1140933387	IAN DAVID MENDEZ			Asistio
1141136701	CARLOS ANDRES MURCIA			Asistio
1013152230	CRISTHIAN DAVID DIAZ			Asistio
1141362805	JUAN JOSE RIVERA			Asistio
1026598544	JUVER ALEXANDER ZARATE			Asistio
1233513427	EMMANUEL MATHIAS SOTO			Asistio
1233911199	LUISA DANIELA CEREZO			Asistio
1233513602	JESUS RAMON CORREA			Asistio
1030699802	EAN ANDRES MENDEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-25	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.			
COGNITIVA : Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.			
TEMA : RECONOCE LA IMPORTANCIA DE MANEJAR SU ESQUEMA CORPORAL ADECUADAMENTE.			
SUBTEMAS : DESCUBRE DIFERENTES POSIBILIDADES DE MEJORAR Y FORTALECER LAS DESTREZAS FÍSICAS Y COORDINATIVAS EN EL EJERCICIO DE FÚTBOL DE SALÓN.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Descubro cómo posicionar el cuerpo de forma efectiva en referencia al juego. 2. Experimento cómo situarme con el balón en juego dando uso adecuado a mi cuerpo con cambios efectivos de posición. 3. Exploro sentimientos corporales del estado de mi cuerpo en relación al juego. 4. Experimento diferentes formas de acomodar mi cuerpo de forma efectiva para controlar el balón,en formas jugadas. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

GRUPO 2.

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-02	4. HORA:	Lunes, 12:00:00, 14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.

COGNITIVA :

Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.

PSICOSOCIAL :

Valores.

LUDICA :

Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.

TEMA :

IDENTIFICA LAS CAPACIDADES CONDICIONALES CON EL MOVIMIENTO DEL CUERPO A TRAVÉS DE JUEGOS PREDEPORTIVOS.

SUBTEMAS :

EXPLORA LA FRECUENCIA RÁPIDA DE MOVIMIENTO DEL CUERPO A TRAVÉS DE JUEGOS PRE-DEPORTIVOS.

IMPLEMENTACION :

Balones, conos, platillos.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento.

TIEMPO
20 minutos.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
1. Identifico diferentes frecuencias en distintos movimientos del cuerpo. 2. Exploro con la técnica adecuada los saltos bipodales, unipodales, en cunclillas, entre otros obstáculos que refuercen la agilidad y la capacidad motora y de coordinación del cuerpo. 3. Desarrollo por medio de diferentes juegos predeportivos las capacidades de fuerza, flexibilidad, velocidad y resistencia.

TIEMPO
50 minutos.

RETO :

ACTIVIDADES
1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase.

TIEMPO
10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final.

TIEMPO
40 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-02	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Lunes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1034309113	DAVID MATEO GONZALEZ			No asistio
1121549995	LEISON JAFETH VALENCIA			Asistio
1073720946	ISABELLA TELLEZ			Asistio
1201471611	SAMUEL DAVID ENCISO			Asistio
1146142690	ANDERSON ANDRES CARDENAS			Asistio
1012924302	DAVID GUILLERMO ESPINOSA			Asistio
1011250964	ALAN MATIAS CHALA			Asistio
1024601396	IAM MATIAS GRANADOS			Asistio
1099217732	JUAN STEVAN ROJAS			Asistio
1028899290	MAICOL JHOELL RINCON			Asistio
1023412190	KELLIS SOFIA CRISTANCHO			Asistio
1010236781	DILAN JHOVANY REYES			Asistio
1141360208	IVAN SANTIAGO FORERO			No asistio
1146140600	ANGEL DAMIAN PINEDA			Asistio
1141362494	JHOAN ANDRES TINJACA			No asistio
1109421831	LIAN DANIEL OROZCO			Asistio
1030701484	NICOLAS SANTIAGO BELTRÁN			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-04	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.			
COGNITIVA : Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.			
PSICOSOCIAL : Valores.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.			
TEMA : REALIZA Y MEJORAR LA ELASTICIDAD Y FLEXIBILIDAD CONFRONTADA CON EL TEST DE WELLS O A TRAVÉS DE EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y MOVILIDAD ARTICULAR.			
SUBTEMAS : REALIZA Y DESCUBRO LA FLEXIBILIDAD DE MI PROPIO CUERPO POTENCIÁNDOLO A SU MAYOR CAPACIDAD.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizo con la técnica correspondiente los estiramientos estáticos en donde se incluyan estiramientos activos, pasivos e isométricos. 2. Realizo con la técnica correspondiente los estiramientos dinámicos en donde se incluyan saltos y balanceos. 3. Realizo con la técnica correspondiente los estiramiento sostenidos. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-04	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1034309113	DAVID MATEO GONZALEZ			Asistio
1121549995	LEISON JAFETH VALENCIA			Asistio
1073720946	ISABELLA TELLEZ			Asistio
1201471611	SAMUEL DAVID ENCISO			Asistio
1146142690	ANDERSON ANDRES CARDENAS			Asistio
1012924302	DAVID GUILLERMO ESPINOSA			No asistio
1011250964	ALAN MATIAS CHALA			Asistio
1024601396	IAM MATIAS GRANADOS			Asistio
1099217732	JUAN STEVAN ROJAS			Asistio
1028899290	MAICOL JHOELL RINCON			Asistio
1023412190	KELLIS SOFIA CRISTANCHO			Asistio
1010236781	DILAN JHOVANY REYES			Asistio
1141360208	IVAN SANTIAGO FORERO			No asistio
1146140600	ANGEL DAMIAN PINEDA			Asistio
1141362494	JHOAN ANDRES TINJACA			Asistio
1109421831	LIAN DANIEL OROZCO			Asistio
1030701484	NICOLAS SANTIAGO BELTRÁN			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-09	4. HORA:	Lunes, 12:00:00, 14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.

COGNITIVA :

Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.

PSICOSOCIAL :

Gestión emocional y valores.

LUDICA :

Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.

TEMA :

DESARROLLA LA TÉCNICA DE CARRERA DEL CUERPO A TRAVÉS DE JUEGOS DE RELEVOS POR VARIAS REPETICIONES.

SUBTEMAS :

EXPLORA Y DESCUBRO LA TÉCNICA DE CARRERA DE MI CUERPO A TRAVÉS DE JUEGOS DE RELEVOS POR VARIAS REPETICIONES Y FRECUENCIAS.

IMPLEMENTACION :

Balones, conos, platillos.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento.

TIEMPO
20 minutos.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
1. Aplico la técnica de zancada a través de la exploración de diferentes ejercicios y juegos de relevo. 2. Aplico la técnica de braceo a través de la exploración de diferentes ejercicios y juegos de relevo. 3. Aplico la técnica oculo-manual a través de la exploración de diferentes ejercicios y juegos de relevo. 4. Aplico la técnica oculo-pedal a través de la exploración de diferentes ejercicios y juegos de relevo.

TIEMPO
50 minutos.

RETO :

ACTIVIDADES
1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase.

TIEMPO
10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final.

TIEMPO
40 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-09	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Lunes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1034309113	DAVID MATEO GONZALEZ			Asistio
1121549995	LEISON JAFETH VALENCIA			Asistio
1073720946	ISABELLA TELLEZ			Asistio
1201471611	SAMUEL DAVID ENCISO			No asistio
1146142690	ANDERSON ANDRES CARDENAS			Asistio
1012924302	DAVID GUILLERMO ESPINOSA			Asistio
1011250964	ALAN MATIAS CHALA			Asistio
1024601396	IAM MATIAS GRANADOS			Asistio
1099217732	JUAN STEVAN ROJAS			Asistio
1028899290	MAICOL JHOELL RINCON			Asistio
1023412190	KELLIS SOFIA CRISTANCHO			Asistio
1010236781	DILAN JHOVANY REYES			Asistio
1141360208	IVAN SANTIAGO FORERO			Asistio
1146140600	ANGEL DAMIAN PINEDA			Asistio
1141362494	JHOAN ANDRES TINJACA			No asistio
1109421831	LIAN DANIEL OROZCO			Asistio
1030701484	NICOLAS SANTIAGO BELTRÁN			No asistio
1141724399	SAMUEL DAVID GIRALDO			Asistio
7238007	MATHIAS AARON CARRILLO			No asistio
1025561626	EHIDAN STIVEN ROJAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-11	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.			
COGNITIVA : Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.			
TEMA : EXPLORA Y EJECUTAR LOS GOLPES AL BALON CON LA TÉCNICA Y COORDINACIÓN CORRECTA.			
SUBTEMAS : EXPLORA LOS GOLPES AL BALÓN ENTRE LAS EXTREMIDADES INFERIORES-EXTERIORES Y DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Exploro diferentes juegos para identificar el pateo con borde interno. 2. Exploro diferentes juegos para identificar el pateo con borde externo. 3. Exploro diferentes juegos para identificar el pateo con empeine. 4. Exploro diferentes juegos para identificar el control con planta de pie. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-11	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1034309113	DAVID MATEO GONZALEZ			Asistio
1121549995	LEISON JAFETH VALENCIA			Asistio
1073720946	ISABELLA TELLEZ			Asistio
1201471611	SAMUEL DAVID ENCISO			Asistio
1146142690	ANDERSON ANDRES CARDENAS			Asistio
1012924302	DAVID GUILLERMO ESPINOSA			No asistio
1011250964	ALAN MATIAS CHALA			Asistio
1024601396	IAM MATIAS GRANADOS			Asistio
1099217732	JUAN STEVAN ROJAS			Asistio
1028899290	MAICOL JHOELL RINCON			Asistio
1023412190	KELLIS SOFIA CRISTANCHO			No asistio
1010236781	DILAN JHOVANY REYES			No asistio
1141360208	IVAN SANTIAGO FORERO			No asistio
1146140600	ANGEL DAMIAN PINEDA			Asistio
1141362494	JHOAN ANDRES TINJACA			No asistio
1109421831	LIAN DANIEL OROZCO			Asistio
1030701484	NICOLAS SANTIAGO BELTRÁN			Asistio
1141724399	SAMUEL DAVID GIRALDO			Asistio
1025561626	EHIDAN STIVEN ROJAS			No asistio
1233503656	GERONIMO SALAZAR			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-16	4. HORA:	Lunes, 12:00:00, 14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.			
COGNITIVA : Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.			
TEMA : DESCUBRIEY RECONOCER EL ESQUEMA y CUIDADO CORPORAL.			
SUBTEMAS : EXPLORA MI PROPIO CUERPO Y RECONOZCO LA IMPORTANCIA.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizo juegos por medio de balón como ponerlo encima de la cabeza, debajo de los pies y en diferentes agarres con el fin de identificar la Imagen corporal. 2. Identifico mediante un dibujo, las diferentes partes y funcionalidades del cuerpo. 3. Descubro y reconozco la importancia del cuidado e higiene personal. 4. Exploro ejercicios que impliquen el proceso de aceptación positiva de su propia imagen. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-16	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Lunes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1034309113	DAVID MATEO GONZALEZ			Asistio
1121549995	LEISON JAFETH VALENCIA			Asistio
1073720946	ISABELLA TELLEZ			Asistio
1201471611	SAMUEL DAVID ENCISO			Asistio
1146142690	ANDERSON ANDRES CARDENAS			Asistio
1012924302	DAVID GUILLERMO ESPINOSA			Asistio
1011250964	ALAN MATIAS CHALA			Asistio
1024601396	IAM MATIAS GRANADOS			Asistio
1099217732	JUAN STEVAN ROJAS			Asistio
1028899290	MAICOL JHOELL RINCON			Asistio
1023412190	KELLIS SOFIA CRISTANCHO			Asistio
1010236781	DILAN JHOVANY REYES			No asistio
1141360208	IVAN SANTIAGO FORERO			Asistio
1146140600	ANGEL DAMIAN PINEDA			Asistio
1141362494	JHOAN ANDRES TINJACA			No asistio
1109421831	LIAN DANIEL OROZCO			Asistio
1030701484	NICOLAS SANTIAGO BELTRÁN			Asistio
1141724399	SAMUEL DAVID GIRALDO			Asistio
1025561626	EHIDAN STIVEN ROJAS			Asistio
1233503656	GERONIMO SALAZAR			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-18	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.			
COGNITIVA : Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.			
TEMA : EXPLORA Y MEJORAR LAS APTITUDES FÍSICAS GRADUALMENTE POR MEDIO DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES.			
SUBTEMAS : EXPLORA LAS CAPACIDADES FÍSICAS DE FUERZA, VELOCIDAD, RESISTENCIA Y FLEXIBILIDAD DURANTE DIFERENTE ACTIVIDADES DE CARRERA.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizo ejercicios de carretilla y hala la cuerda, reforzando la potencia y capacidad de mi cuerpo. 2. Exploro los procesos de preparación para el entrenamiento físico. 3. Realizo ejercicios de carrera en diferentes direcciones mejorando la resistencia y velocidad. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-18	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1034309113	DAVID MATEO GONZALEZ			Asistio
1121549995	LEISON JAFETH VALENCIA			Asistio
1073720946	ISABELLA TELLEZ			Asistio
1201471611	SAMUEL DAVID ENCISO			Asistio
1146142690	ANDERSON ANDRES CARDENAS			Asistio
1012924302	DAVID GUILLERMO ESPINOSA			Asistio
1011250964	ALAN MATIAS CHALA			Asistio
1024601396	IAM MATIAS GRANADOS			Asistio
1099217732	JUAN STEVAN ROJAS			Asistio
1028899290	MAICOL JHOELL RINCON			Asistio
1023412190	KELLIS SOFIA CRISTANCHO			Asistio
1010236781	DILAN JHOVANY REYES			Asistio
1141360208	IVAN SANTIAGO FORERO			Asistio
1146140600	ANGEL DAMIAN PINEDA			Asistio
1141362494	JHOAN ANDRES TINJACA			Asistio
1109421831	LIAN DANIEL OROZCO			Asistio
1030701484	NICOLAS SANTIAGO BELTRÁN			Asistio
1141724399	SAMUEL DAVID GIRALDO			Asistio
1025561626	EHIDAN STIVEN ROJAS			Asistio
1233503656	GERONIMO SALAZAR			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-25	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Controlar de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.			
COGNITIVA : Reflexionar acerca del valor de las actividades para la formación personal.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial en mi centro de interés.			
TEMA : RECONOCE LA IMPORTANCIA DE MANEJAR SU ESQUEMA CORPORAL ADECUADAMENTE.			
SUBTEMAS : DESCUBRE DIFERENTES POSIBILIDADES DE MEJORAR Y FORTALECER LAS DESTREZAS FÍSICAS Y COORDINATIVAS EN EL EJERCICIO DE FÚTBOL DE SALÓN.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Descubro cómo posicionar el cuerpo de forma efectiva en referencia al juego. 2. Experimento cómo situarme con el balón en juego dando uso adecuado a mi cuerpo con cambios efectivos de posición. 3. Exploro sentimientos corporales del estado de mi cuerpo en relación al juego. 4. Experimento diferentes formas de acomodar mi cuerpo de forma efectiva para controlar el balón,en formas jugadas. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

GRUPO 3.

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-03	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas especfficas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : REFUERZA LAS CAPACIDADES FISICAS Y LAS RELACIONA CON EL DEPORTE.			
SUBTEMAS : EJECUTA EJERCICIOS DE VELOCIDAD Y LOS APLICA AL CENTRO DE INTERES.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizo ejercicios de velocidad máxima de desplazamiento con y sin balón. 2.Aplico la velocidad de reacción en los ejercicios propuestos. 3. Evidencio la velocidad gestual en las actividades del centro de interés. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-03	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028404489	LAURA SOFIA GONZALEZ			Asistio
1031828816	DANNA VALERIA HOYOS			Asistio
1028821405	LUIS SANTIAGO BLANCO			No asistio
1028843499	JAMES SANTIAGO TRUJILLO			Asistio
1012405117	TANNIA VALENTINA SOGAMOSO			No asistio
1082946896	DAINER ANDRES CRISTANCHO			Asistio
1028403776	SAMUEL DAVID PADILLA			Asistio
1012401431	KAROL SOFIA SUAREZ			Asistio
1012416733	KEVIN DUBAN IBARGUEN			Asistio
1065240165	NICOLAS AUGUSTO DURAN			No asistio
1141126552	JOSE LUIS SUAREZ			No asistio
1043171740	JOHAN DAVID CERA			Asistio
1038546058	DEYNER SANTIAGO SOSA			Asistio
1029288541	NICOL YURANY MEZA			Asistio
1023392157	DANIEL MATIAS MARTINEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-05	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : REFUERZA LAS CAPACIDADES FISICAS Y LAS RELACIONA CON EL DEPORTE.			
SUBTEMAS : AFIANZA EL TRABAJO DE RESISTENCIA AEROBICA A PARTIR DE LA CARRERA CONTINUA CON Y SIN BALON.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Desarrollo la resistencia aeróbica a través de la carrera y circuitos son y sin balón. 2. Mejoro la resistencia específica dirigida a los parámetros básicos del juego. 3. Realizo ejercicios de resistencia empleando diferentes elementos. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-05	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028404489	LAURA SOFIA GONZALEZ			Asistio
1031828816	DANNA VALERIA HOYOS			Asistio
1028821405	LUIS SANTIAGO BLANCO			Asistio
1028843499	JAMES SANTIAGO TRUJILLO			Asistio
1012405117	TANNIA VALENTINA SOGAMOSO			Asistio
1082946896	DAINER ANDRES CRISTANCHO			Asistio
1028403776	SAMUEL DAVID PADILLA			Asistio
1012401431	KAROL SOFIA SUAREZ			Asistio
1012416733	KEVIN DUBAN IBARGUEN			Asistio
1065240165	NICOLAS AUGUSTO DURAN			Asistio
1141126552	JOSE LUIS SUAREZ			Asistio
1043171740	JOHAN DAVID CERA			Asistio
1038546058	DEYNER SANTIAGO SOSA			Asistio
1029288541	NICOL YURANY MEZA			No asistio
1023392157	DANIEL MATIAS MARTINEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-10	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : REFUERZA LAS CAPACIDADES FISICAS Y LAS RELACIONA CON EL DEPORTE.			
SUBTEMAS : MEJORA LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS EN LA REALIZACION DE JUEGOS.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mantengo la coordinación dinámica general en los ejercicios con y sin balón. 2. Ejecuto movimiento coordinados de forma visopedica. 3. Practico ejercicios dirigidos a la mejora de la coordinación espacio- temporal. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-10	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028404489	LAURA SOFIA GONZALEZ			Asistio
1031828816	DANNA VALERIA HOYOS			Asistio
1028821405	LUIS SANTIAGO BLANCO			No asistio
1028843499	JAMES SANTIAGO TRUJILLO			Asistio
1012405117	TANNIA VALENTINA SOGAMOSO			Asistio
1082946896	DAINER ANDRES CRISTANCHO			Asistio
1028403776	SAMUEL DAVID PADILLA			Asistio
1012401431	KAROL SOFIA SUAREZ			No asistio
1012416733	KEVIN DUBAN IBARGUEN			Asistio
1065240165	NICOLAS AUGUSTO DURAN			Asistio
1141126552	JOSE LUIS SUAREZ			No asistio
1043171740	JOHAN DAVID CERA			Asistio
1038546058	DEYNER SANTIAGO SOSA			Asistio
1023392157	DANIEL MATIAS MARTINEZ			Asistio
1023399727	BREINER SANTIAGO VILLA			No asistio
1028892834	DILAN MATEO MARTINEZ			Asistio
4948983	SEBASTIAN ANDRES PINZON			Asistio
1120371118	STIVEN CUERVO			No asistio
1141337923	SAMUEL DAVID MONTAÑO			Asistio
1023400258	YORMAN ESTEBAN PULIDO			Asistio
1019086025	JUAN MANUEL RINCON			No asistio
1176963776	KEVIN SMITH ECHEVERRY			Asistio
1075543150	JESUS DAVID LIEVANO			Asistio
1024543842	DANIEL STIVEN TAPIERO			Asistio
1022386486	DIEGO ALEJANDRO ALFONSO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-12	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : REFUERZA LAS CAPACIDADES FISICAS Y LAS RELACIONA CON EL DEPORTE.			
SUBTEMAS : PARCTICA EJERCICIOS QUE INCLUYEN LAS HABILIDADES Y DESTREZAS ESPECIFICAS DEL FUTBOL DE SALON.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizo conducción de balón de forma coordinada con y sin obstáculos. 2. Ejecuto pases del balón con precisión. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-12	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028404489	LAURA SOFIA GONZALEZ			Asistio
1031828816	DANNA VALERIA HOYOS			Asistio
1028821405	LUIS SANTIAGO BLANCO			No asistio
1028843499	JAMES SANTIAGO TRUJILLO			Asistio
1012405117	TANNIA VALENTINA SOGAMOSO			Asistio
1082946896	DAINER ANDRES CRISTANCHO			Asistio
1028403776	SAMUEL DAVID PADILLA			Asistio
1012401431	KAROL SOFIA SUAREZ			Asistio
1012416733	KEVIN DUBAN IBARGUEN			Asistio
1065240165	NICOLAS AUGUSTO DURAN			Asistio
1141126552	JOSE LUIS SUAREZ			Asistio
1043171740	JOHAN DAVID CERA			Asistio
1038546058	DEYNER SANTIAGO SOSA			No asistio
1023392157	DANIEL MATIAS MARTINEZ			Asistio
1023399727	BREINER SANTIAGO VILLA			No asistio
1028892834	DILAN MATEO MARTINEZ			Asistio
4948983	SEBASTIAN ANDRES PINZON			No asistio
1120371118	STIVEN CUERVO			No asistio
1141337923	SAMUEL DAVID MONTAÑO			No asistio
1023400258	YORMAN ESTEBAN PULIDO			Asistio
1019086025	JUAN MANUEL RINCON			No asistio
1176963776	KEVIN SMITH ECHEVERRY			Asistio
1075543150	JESUS DAVID LIEVANO			Asistio
1024543842	DANIEL STIVEN TAPIERO			No asistio
1022386486	DIEGO ALEJANDRO ALFONSO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-17	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar las capacidades coordinativas especfficas básicas del fútbol de salón, como jugador.

COGNITIVA :

Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.

PSICOSOCIAL :

Gestión emocional y valores.

LUDICA :

Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.

TEMA :

AMPLIA LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS MEDIANTE EL DESARROLLO DE LAS SESIONES.

SUBTEMAS :

AMPLIA LA HABILIDAD DE RECEPCION.

IMPLEMENTACION :

Balones, conos, platillos.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento.

TIEMPO
20 minutos.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
1. Perfecciono el agarre de una pelota u objeto. 2. Elijo la mejor opción despejar: desviar un objeto de su trayectoria. 3. Actuó de forma correcta Controlar: implica mantener la posesión del móvil, pero sin cogerlo.

TIEMPO
50 minutos.

RETO :

ACTIVIDADES
1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase.

TIEMPO
10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final.

TIEMPO
40 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-17	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028404489	LAURA SOFIA GONZALEZ			Asistio
1031828816	DANNA VALERIA HOYOS			Asistio
1028821405	LUIS SANTIAGO BLANCO			No asistio
1028843499	JAMES SANTIAGO TRUJILLO			Asistio
1012405117	TANNIA VALENTINA SOGAMOSO			No asistio
1082946896	DAINER ANDRES CRISTANCHO			Asistio
1028403776	SAMUEL DAVID PADILLA			Asistio
1012401431	KAROL SOFIA SUAREZ			No asistio
1012416733	KEVIN DUBAN IBARGUEN			Asistio
1065240165	NICOLAS AUGUSTO DURAN			Asistio
1141126552	JOSE LUIS SUAREZ			Asistio
1043171740	JOHAN DAVID CERA			Asistio
1038546058	DEYNER SANTIAGO SOSA			Asistio
1023392157	DANIEL MATIAS MARTINEZ			Asistio
1023399727	BREINER SANTIAGO VILLA			No asistio
1028892834	DILAN MATEO MARTINEZ			Asistio
4948983	SEBASTIAN ANDRES PINZON			Asistio
1120371118	STIVEN CUERVO			No asistio
1141337923	SAMUEL DAVID MONTAÑO			Asistio
1023400258	YORMAN ESTEBAN PULIDO			Asistio
1019086025	JUAN MANUEL RINCON			No asistio
1176963776	KEVIN SMITH ECHEVERRY			Asistio
1075543150	JESUS DAVID LIEVANO			Asistio
1024543842	DANIEL STIVEN TAPIERO			No asistio
1022386486	DIEGO ALEJANDRO ALFONSO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-19	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas especfficas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : AMPLIA LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS MEDIANTE EL DESARROLLO DE LAS SESIONES.			
SUBTEMAS : TRABAJA LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS GENERALES Y/O BÁSICAS CON MENOR DIFICULTAD.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Interpreto las acciones de Regulación del movimiento. 2. Adapto los diferentes cambios motrices. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-19	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028404489	LAURA SOFIA GONZALEZ			Asistio
1031828816	DANNA VALERIA HOYOS			Asistio
1028821405	LUIS SANTIAGO BLANCO			No asistio
1028843499	JAMES SANTIAGO TRUJILLO			Asistio
1012405117	TANNIA VALENTINA SOGAMOSO			Asistio
1082946896	DAINER ANDRES CRISTANCHO			Asistio
1028403776	SAMUEL DAVID PADILLA			Asistio
1012401431	KAROL SOFIA SUAREZ			Asistio
1012416733	KEVIN DUBAN IBARGUEN			Asistio
1065240165	NICOLAS AUGUSTO DURAN			Asistio
1141126552	JOSE LUIS SUAREZ			Asistio
1043171740	JOHAN DAVID CERA			Asistio
1038546058	DEYNER SANTIAGO SOSA			Asistio
1023392157	DANIEL MATIAS MARTINEZ			Asistio
1023399727	BREINER SANTIAGO VILLA			No asistio
1028892834	DILAN MATEO MARTINEZ			No asistio
4948983	SEBASTIAN ANDRES PINZON			Asistio
1120371118	STIVEN CUERVO			No asistio
1141337923	SAMUEL DAVID MONTAÑO			Asistio
1023400258	YORMAN ESTEBAN PULIDO			Asistio
1019086025	JUAN MANUEL RINCON			No asistio
1176963776	KEVIN SMITH ECHEVERRY			No asistio
1075543150	JESUS DAVID LIEVANO			No asistio
1024543842	DANIEL STIVEN TAPIERO			No asistio
1022386486	DIEGO ALEJANDRO ALFONSO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-24	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : AMPLIA LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS MEDIANTE EL DESARROLLO DE LAS SESIONES.			
SUBTEMAS : AUMENTA EL DESARROLLO DE MIS CAPACIDADES COORDINATIVAS ESPECIALES.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Afianzo a través de la orientación Capacidad tempo espacial. 2. Exploro por medio de los ejercicios Capacidad de equilibrio. 3. Reacciono eficazmente a mi capacidad de reacción. 4. Coordino con mayor facilidad mi capacidad de ritmo. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-26	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : AMPLIA LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS MEDIANTE EL DESARROLLO DE LAS SESIONES.			
SUBTEMAS : AUMENTA EL DESARROLLO DE MIS CAPACIDADES COORDINATIVAS ESPECIALES.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Tomo decisiones certeras Capacidad de anticipación. 2. Interpreto las variables de mi capacidad de diferenciación. 3. Ajusto sus Capacidad de acoplamiento. 4. Interpreto movimientos y acciones que conlleven al aumento de mi Capacidad de relajación. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

GRUPO 4.

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-03	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas especfficas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : REFUERZA LAS CAPACIDADES FISICAS Y LAS RELACIONA CON EL DEPORTE.			
SUBTEMAS : EJECUTA EJERCICIOS DE VELOCIDAD Y LOS APLICA AL CENTRO DE INTERES.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizo ejercicios de velocidad máxima de desplazamiento con y sin balón. 2.Aplico la velocidad de reacción en los ejercicios propuestos. 3. Evidencio la velocidad gestual en las actividades del centro de interés. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 20 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-03	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes, 12:00:00, 14:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016726379	SANTIAGO MORENO			Asistio
1030650683	ALEJANDRO TURIZO			Asistio
1074815904	JHOAN SEBASTIAN MURCIA			Asistio
1028892470	MIGUEL ANGEL PEREZ			Asistio
1028873566	JOSUARTH FELIPE SERRANO			Asistio
1033110431	DILAN JESID ALVIRA			No asistio
1146128873	SAMUEL FERNANDO MONTOYA			No asistio
1012413692	DEYI DANIELA PALENCIA			Asistio
1141340242	JOHAN SEBASTIAN GUZMAN			Asistio
1011213199	DANIEL FELIPE JURADO			Asistio
1012401918	STHEFANI ANDREA HERNANDEZ			Asistio
1029289551	EDISON FABIAN MEDINA			Asistio
1012479368	JUSTIN JHOSUE ESTEBAN			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-05	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : REFUERZA LAS CAPACIDADES FISICAS Y LAS RELACIONA CON EL DEPORTE.			
SUBTEMAS : AFIANZA EL TRABAJO DE RESISTENCIA AEROBICA A PARTIR DE LA CARRERA CONTINUA CON Y SIN BALON.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Desarrollo la resistencia aeróbica a través de la carrera y circuitos son y sin balón. 2. Mejoro la resistencia específica dirigida a los parámetros básicos del juego. 3. Realizo ejercicios de resistencia empleando diferentes elementos. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-05	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016726379	SANTIAGO MORENO			Asistio
1030650683	ALEJANDRO TURIZO			Asistio
1074815904	JHOAN SEBASTIAN MURCIA			Asistio
1028892470	MIGUEL ANGEL PEREZ			Asistio
1028873566	JOSUARTH FELIPE SERRANO			Asistio
1033110431	DILAN JESID ALVIRA			Asistio
1146128873	SAMUEL FERNANDO MONTOYA			No asistio
1012413692	DEYI DANIELA PALENCIA			Asistio
1141340242	JOHAN SEBASTIAN GUZMAN			Asistio
1011213199	DANIEL FELIPE JURADO			Asistio
1012401918	STHEFANI ANDREA HERNANDEZ			No asistio
1029289551	EDISON FABIAN MEDINA			No asistio
1012479368	JUSTIN JHOSUE ESTEBAN			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-10	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas especfficas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : REFUERZA LAS CAPACIDADES FISICAS Y LAS RELACIONA CON EL DEPORTE.			
SUBTEMAS : MEJORA LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS EN LA REALIZACION DE JUEGOS.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Mantengo la coordinación dinámica general en los ejercicios con y sin balón. 2. Ejecuto movimiento coordinados de forma visopedica. 3. Practico ejercicios dirigidos a la mejora de la coordinación espacio- temporal. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-10	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes, 12:00:00, 14:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016726379	SANTIAGO MORENO			Asistio
1030650683	ALEJANDRO TURIZO			Asistio
1074815904	JHOAN SEBASTIAN MURCIA			Asistio
1028892470	MIGUEL ANGEL PEREZ			Asistio
1028873566	JOSUARTH FELIPE SERRANO			No asistio
1033110431	DILAN JESID ALVIRA			Asistio
1146128873	SAMUEL FERNANDO MONTOYA			Asistio
1012413692	DEYI DANIELA PALENCIA			Asistio
1141340242	JOHAN SEBASTIAN GUZMAN			Asistio
1011213199	DANIEL FELIPE JURADO			Asistio
1012401918	STHEFANI ANDREA HERNANDEZ			Asistio
1029289551	EDISON FABIAN MEDINA			Asistio
1012479368	JUSTIN JHOSUE ESTEBAN			Asistio
1023397402	OSCAR SANTIAGO LEAL			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-12	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : REFUERZA LAS CAPACIDADES FISICAS Y LAS RELACIONA CON EL DEPORTE.			
SUBTEMAS : PARCTICA EJERCICIOS QUE INCLUYEN LAS HABILIDADES Y DESTREZAS ESPECIFICAS DEL FUTBOL DE SALON.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Realizo conducción de balón de forma coordinada con y sin obstáculos. 2. Ejecuto pases del balón con precisión. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-12	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016726379	SANTIAGO MORENO			Asistio
1030650683	ALEJANDRO TURIZO			Asistio
1074815904	JHOAN SEBASTIAN MURCIA			Asistio
1028892470	MIGUEL ANGEL PEREZ			Asistio
1028873566	JOSUARTH FELIPE SERRANO			Asistio
1033110431	DILAN JESID ALVIRA			Asistio
1146128873	SAMUEL FERNANDO MONTOYA			No asistio
1012413692	DEYI DANIELA PALENCIA			Asistio
1141340242	JOHAN SEBASTIAN GUZMAN			Asistio
1011213199	DANIEL FELIPE JURADO			Asistio
1012401918	STHEFANI ANDREA HERNANDEZ			Asistio
1029289551	EDISON FABIAN MEDINA			No asistio
1012479368	JUSTIN JHOSUE ESTEBAN			No asistio
1023397402	OSCAR SANTIAGO LEAL			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-17	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar las capacidades coordinativas especfficas básicas del fútbol de salón, como jugador.

COGNITIVA :

Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.

PSICOSOCIAL :

Gestión emocional y valores.

LUDICA :

Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.

TEMA :

AMPLIA LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS MEDIANTE EL DESARROLLO DE LAS SESIONES.

SUBTEMAS :

AMPLIA LA HABILIDAD DE RECEPCION.

IMPLEMENTACION :

Balones, conos, platillos.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento.

TIEMPO
20 minutos.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
1. Perfecciono el agarre de una pelota u objeto. 2. Elijo la mejor opción despejar: desviar un objeto de su trayectoria. 3. Actuó de forma correcta Controlar: implica mantener la posesión del móvil, pero sin cogerlo.

TIEMPO
50 minutos.

RETO :

ACTIVIDADES
1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase.

TIEMPO
10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final.

TIEMPO
40 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-17	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes, 12:00:00, 14:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016726379	SANTIAGO MORENO			Asistio
1030650683	ALEJANDRO TURIZO			Asistio
1074815904	JHOAN SEBASTIAN MURCIA			Asistio
1028892470	MIGUEL ANGEL PEREZ			Asistio
1028873566	JOSUARTH FELIPE SERRANO			Asistio
1033110431	DILAN JESID ALVIRA			Asistio
1146128873	SAMUEL FERNANDO MONTOYA			No asistio
1012413692	DEYI DANIELA PALENCIA			Asistio
1141340242	JOHAN SEBASTIAN GUZMAN			Asistio
1011213199	DANIEL FELIPE JURADO			Asistio
1012401918	STHEFANI ANDREA HERNANDEZ			Asistio
1029289551	EDISON FABIAN MEDINA			Asistio
1012479368	JUSTIN JHOSUE ESTEBAN			Asistio
1023397402	OSCAR SANTIAGO LEAL			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-19	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas especfficas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : AMPLIA LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS MEDIANTE EL DESARROLLO DE LAS SESIONES.			
SUBTEMAS : TRABAJA LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS GENERALES Y/O BÁSICAS CON MENOR DIFICULTAD.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Interpreto las acciones de Regulación del movimiento. 2. Adapto los diferentes cambios motrices. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2026-03-19	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016726379	SANTIAGO MORENO			Asistio
1030650683	ALEJANDRO TURIZO			Asistio
1074815904	JHOAN SEBASTIAN MURCIA			Asistio
1028892470	MIGUEL ANGEL PEREZ			Asistio
1028873566	JOSUARTH FELIPE SERRANO			Asistio
1033110431	DILAN JESID ALVIRA			Asistio
1146128873	SAMUEL FERNANDO MONTOYA			No asistio
1012413692	DEYI DANIELA PALENCIA			Asistio
1141340242	JOHAN SEBASTIAN GUZMAN			Asistio
1011213199	DANIEL FELIPE JURADO			Asistio
1012401918	STHEFANI ANDREA HERNANDEZ			Asistio
1029289551	EDISON FABIAN MEDINA			Asistio
1012479368	JUSTIN JHOSUE ESTEBAN			Asistio
1023397402	OSCAR SANTIAGO LEAL			Asistio
1023402917	DYLAN ESTEBAN SERRANO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-24	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : AMPLIA LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS MEDIANTE EL DESARROLLO DE LAS SESIONES.			
SUBTEMAS : AUMENTA EL DESARROLLO DE MIS CAPACIDADES COORDINATIVAS ESPECIALES.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Afianzo a través de la orientación Capacidad tempo espacial. 2. Exploro por medio de los ejercicios Capacidad de equilibrio. 3. Reacciono eficazmente a mi capacidad de reacción. 4. Coordino con mayor facilidad mi capacidad de ritmo. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Kevin Alejandro Santofimio Orjuela
3. FECHA:	2026-03-26	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol de salón, como jugador.			
COGNITIVA : Demostrar que la enseñanza del deporte colectivo se puede hacer desde un punto de vista técnico - táctico colectivo complejo.			
PSICOSOCIAL : Gestión emocional y valores.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y proponer diversas soluciones.			
TEMA : AMPLIA LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS MEDIANTE EL DESARROLLO DE LAS SESIONES.			
SUBTEMAS : AUMENTA EL DESARROLLO DE MIS CAPACIDADES COORDINATIVAS ESPECIALES.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Bienvenida a los estudiantes. 2. Llamado a lista. 3. Calentamiento y activación muscular a través de actividades lúdico recreativas dirigidas por el formador. 4. Estiramiento. TIEMPO 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Tomo decisiones certeras Capacidad de anticipación. 2. Interpreto las variables de mi capacidad de diferenciación. 3. Ajusto sus Capacidad de acoplamiento. 4. Interpreto movimientos y acciones que conlleven al aumento de mi Capacidad de relajación. TIEMPO 50 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES 1. Actividades establecidas por el formador en las cuales se desarrolle y complementen los elementos vistos durante la sesión de clase. TIEMPO 10 minutos.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Partido control. 2. Vuelta a la calma. 3. Estiramiento y retroalimentación final. TIEMPO 40 minutos.			